

JAPANESE GEZICHTSMASSAGE

Vroeger werd acupunctuur preventief gebruikt om gezond te blijven, lang te leven en er jong uit te zien. Japanse gezichtsmassage is heel anders dan de westerse massages. Het eerste kwartier wordt ingevuld met een nekmassage om een betere bloeddorstrooming naar het gelaat te krijgen. Dan volgt een gezichtsmassage en een energetische massage met drukpunten en meridianen en ten slotte het laatste kwartier lymfedrainage om de afval- en gifstoffen af te voeren en een hoofdhuidmassage die afdoende werkt. Alle onderdelen duren 15 minuten.

NATUURLIJKE FACELIFT

De spieren in het gezicht zijn anders dan in de rest van het lichaam. Ze zijn aangehecht aan de huid en hebben daardoor een rechtstreekse invloed op ons uiterlijk. Stemmingen en gevoelens komen in ons gezicht tot uitdrukking. Als we willen weten hoe iemand zich voelt, kijken we naar zijn gezicht.

Stress en spanning kunnen ons uiterlijk nadelig beïnvloeden doordat de spieren worden samengetrokken en we een strakke en harde gelaatsuitdrukking krijgen. Massage vermindert de spanning en zorgt voor een zachtere uitdrukking op het gezicht. Naarmate we ouder worden verzwakt het spierweefsel in het gezicht en kunnen er dunne lijntjes verschijnen rond de ogen, de mond en op het voorhoofd. Gezichtsmassage kan het verouderingsproces vertragen door de bloedsomloop te stimuleren en de spanning in de spieren te verbeteren. Na afloop van de massage ziet de huid er stralend en gezond uit.

VOORDELEN VAN DE JAPANESE GEZICHTSMASSAGE

- De Japanse gezichtsmassage resulteert in:
- facelift op natuurlijke wijze
- afremming van het verouderingsproces
- stimulatie van productie van collageen
- verbeterde bloedcirculatie, zuurstof, lymfe en energiedoorstroming
- gezonde huidskleur
- verhoogde hydratatie en voeding van de huid
- verminderde fijne lijnen en rimpels
- jeugdige uitstraling
- verhoogde vitaliteit
- persoonlijk evenwicht
- verminderde stress
- relaxatie, verdwijnen van spanningshoofdpijn.

CONTRA INDICATIES: Zwangere vrouwen